

# PLANNING RÉDACTIONNEL

1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2016\*

\*planning sous réserve de modification.

# BIEN-ÊTRE & santé

	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
ARTICLES BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>· La beauté des mains et des ongles</li> <li>· Les sports en hiver</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Chasser la cellulite</li> <li>· Bien marcher / bien courir, travailler sa foulée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Des cheveux brillants</li> <li>· Les exercices ciblés anti-cellulite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Avoir un corps ferme</li> <li>· Les allergies respiratoires et le sport chez l'enfant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Les protections solaires</li> <li>· Travailler son équilibre pour prévenir les chutes</li> </ul>
ARTICLES NUTRITION	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Les prébiotiques</li> <li>· Nutrition et articulations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Vrai ou faux sur les super-aliments</li> <li>· Aliments au soja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Les produits allégés (laitages, corps gras)</li> <li>· L'artichaut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Détox / intox</li> <li>· Les viandes et les charcuteries</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Les aliments régime</li> <li>· Le nouveau PNNS</li> </ul>
DOSSIER	Être actif et en forme (vitamines, détox, etc.)	Les allergies	Les médecines naturelles (aroma et phytothérapie)	Minceur	Rester jeune
ARTICLES SANTÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>· L'hygiène intime</li> <li>· La polyarthrite rhumatoïde</li> <li>· L'acné sévère</li> <li>· L'érythème fessier</li> <li>· Le cancer du sein</li> <li>· La pharmacopée familiale</li> <li>· ENFANTS : Les troubles du comportement alimentaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Le thermalisme</li> <li>· Les cancers au masculin</li> <li>· Le burnout</li> <li>· La maladie de Verneuil</li> <li>· L'herpès génital</li> <li>· La gemmothérapie</li> <li>· ENFANTS : Le syndrome pieds-mains-bouche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Les dents</li> <li>· Les infections urinaires</li> <li>· Grossesse avec maladie chronique</li> <li>· La sciatique</li> <li>· Le cancer du poumon</li> <li>· Histoires d'eaux</li> <li>· ENFANTS : les cicatrices</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Le diabète</li> <li>· Les entorses</li> <li>· Les oreillons</li> <li>· Le psoriasis</li> <li>· L'ulcère</li> <li>· La beauté par les plantes</li> <li>· ENFANTS : les verrues</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· L'insuffisance veineuse</li> <li>· Les fuites urinaires</li> <li>· La rougeole</li> <li>· L'asthme</li> <li>· La coqueluche</li> <li>· L'apithérapie</li> <li>· ENFANTS : la transpiration abondante</li> </ul>
GUIDES & HORS-SÉRIES			Guide thématique : "Les seniors actifs"	BIEN-ÊTRE & santé KIDS n°1	

# PLANNING RÉDACTIONNEL

2<sup>ND</sup> SEMESTRE 2016\*

\*planning sous réserve de modification.

# BIEN-ÊTRE & santé

	JUIL.AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DEC. JANV.17
ARTICLES BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pour des jambes légères</li> <li>· Nager avec des palmes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Faire disparaître les taches (visage et mains)</li> <li>· Test à l'effort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Quel démaquillant pour ma peau (lotions, laits, huiles)</li> <li>· La thalasso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Les prodiges des huiles sèches, même en hiver</li> <li>· Le sport et la libido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Gérer les peaux sensibles</li> <li>· Sport et grossesse</li> </ul>
ARTICLES NUTRITION	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Les bienfaits méconnus des épices</li> <li>· Les édulcorants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Nutrition et fonctions cognitives</li> <li>· L'artichaut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Les différentes huiles et leurs apports respectifs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Les vitamines</li> <li>· Les agrumes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sans sucre, sans gluten, sans lactose... quels sont les risques ?</li> <li>· La caféine</li> </ul>
DOSSIER	Intestin, notre deuxième cerveau	Une peau saine	Le mal de dos	Les maux de l'hiver	Les articulations
ARTICLES SANTÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>· La santé et les vacances</li> <li>· La sexualité</li> <li>· Les addictions</li> <li>· Le paludisme</li> <li>· L'endométriase</li> <li>· Les bienfaits venus de la mer</li> <li>· ENFANTS : les nausées en voiture</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· La grossesse</li> <li>· La ménopause</li> <li>· La rubéole</li> <li>· La sclérose en plaques</li> <li>· Le cancer de la prostate</li> <li>· La médecine par les plantes</li> <li>· ENFANTS : les rhumes à répétition (hygiène nasale)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Le stress et les troubles du sommeil</li> <li>· Le cancer du sein</li> <li>· La varicelle</li> <li>· La stérilité</li> <li>· La phlébite</li> <li>· L'homéopathie, pourquoi ça marche ?</li> <li>· ENFANTS : les problèmes de digestion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· La tension</li> <li>· Le cholestérol</li> <li>· L'autisme</li> <li>· Le cancer de la peau</li> <li>· Le cancer du colon / rectum</li> <li>· Les plantes médicinales</li> <li>· ENFANTS : les aphtes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Les maladies du foie</li> <li>· Le check up des seniors</li> <li>· L'otite</li> <li>· Vivre avec un traitement anticoagulant</li> <li>· Parkinson</li> <li>· Huiles essentielles, mode d'emploi</li> <li>· ENFANTS : le mal de dents</li> </ul>
GUIDES & HORS-SÉRIES		<b>BIEN-ÊTRE &amp; santé KIDS</b> n°2	<b>Guide thématique :</b> "Beauté et soin de la peau"		<b>Guide thématique :</b> "Soigner sa peau" <b>BIEN-ÊTRE &amp; santé KIDS</b> n°3

Vos contacts : Claire Vasset : 01 49 49 19 57, c.vasset@santecom.fr et Véronique Roy : 01 49 49 19 56, v.roy@santecom.fr

# PLANNING RÉDACTIONNEL

## DE LA LETTRE PROFESSIONNELLE

Pharmacien  
BIEN-ÊTRE & santé

1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2016\*

\*planning sous réserve de modification.

	RUBRIQUE ENTRETIEN PATIENT	RUBRIQUE AVIS D'EXPERT	RUBRIQUE CONSEILS
FÉVRIER	Être actif et en forme	La polyarthrite rhumatoïde	La spondylarthrite ankylosante
MARS	Les allergies	Le burnout	-
AVRIL	Les infections urinaires	Les médecines naturelles (aromathérapie, phytothérapie)	-
MAI	Le diabète de type 1	Le psoriasis	Reflux gastro-oesophagien (RGO)
JUIN	L'asthme	Prévenir le vieillissement (rester jeune)	Hypertrophie bénigne de la prostate (HBP)

### Vos contacts Service Publicité :

Claire Vasset : 01 49 49 19 57, c.vasset@santecom.fr

Véronique Roy : 01 49 49 19 56, v.roy@santecom.fr

# PLANNING RÉDACTIONNEL

## DE LA LETTRE PROFESSIONNELLE

Pharmacien  
BIEN-ÊTRE & santé

2<sup>ÈME</sup> SEMESTRE 2016\*

\*planning sous réserve de modification.

	RUBRIQUE ENTRETIEN PATIENT	RUBRIQUE AVIS D'EXPERT	RUBRIQUE CONSEILS
JUIL. AOÛT	Conseils aux voyageurs (la santé et les vacances)	Intestin, notre deuxième cerveau	Les mycoses vaginales
SEPTEMBRE	Mener à bien sa grossesse	Hygiène dermatologique (avoir une peau saine)	La ménopause et ses conséquences
OCTOBRE	Le mal de dos	La stérilité	L'alopécie
NOVEMBRE	Les maux de l'hiver	L'hypertension	La bronchiolite
DEC. JANV.17	L'arthrose (les articulations)	Le check-up des seniors	Les désordres thyroïdiens

### Vos contacts Service Publicité :

Claire Vasset : 01 49 49 19 57, c.vasset@santecom.fr

Véronique Roy : 01 49 49 19 56, v.roy@santecom.fr